

# آئین نامه مسابقات مجازی رشته "هماهنگی با توپ بسکتبال"

## ویژه دانشجویان دختر دانشگاه ها و مؤسسات آموزش عالی سراسر کشور

### مقررات فنی

- (۱) ورزشکاران در منزل یا فضای آزاد یا باشگاه، بدون توقف آیتم ها را انجام داده و ویدئوی آنرا بدون ویرایش با هرگونه نرم افزار و بصورت خام در سامانه ستاو به آدرس <https://setav.ir/stay-home/> در بخش مسابقات مربوطه بارگذاری نمایند.
- (۲) فیلمبرداری باید بصورت ثابت انجام پذیرد بطوریکه تمام صحنه اجرای مسابقه، بدون جابجایی دوربین در طول فیلمبرداری دیده شود.
- (۳) برای صحت سنجی قبل از شروع مسابقه، کرنومتر روشن و تا انتهای مسابقه در جلوی دوربین قرار بگیرد.
- (۴) قبل از شروع حرکات نام، نام خانوادگی، شماره دانشجویی و دانشگاه محل تحصیل بصورت واضح در ویدئو اعلام گردد.

### تجهیزات مورد نیاز

- (۱) توپ بسکتبال سایز ۶ یا ۷ یا توپ مخصوص بسکتبال سه نفره
- (۲) متر و نوار چسب (جهت پیش بینی مربعی به ابعاد ۳۸ سانتیمتر)
- (۳) کرنومتر (زمان سنج)
- (۴) دوربین جهت فیلمبرداری

### قوانین، شیوه برگزاری مسابقه و امتیاز دهی

شرکت کنندگان در هر سطح و فضای مستطیلی به طول ۱۰۰ و عرض ۸۶ سانتیمتر بدون توقف، حرکاتی را طبق کلیپ ضمیمه انجام داده و ویدئو را در سامانه ستاو بارگذاری کنند. حرکات با توپ بسکتبال سایز ۶ یا ۷ یا توپ مخصوص بسکتبال سه نفره به شکل انفرادی و بدون ماسک انجام می شود. زمان کلی اجرای حرکات ارسالی بیشتر از ۵ دقیقه نباشد. حرکات باید به ترتیب و تعدادی که در کلیپ ضمیمه است انجام گردد. انجام حرکات وسط مربعی به ابعاد ۳۸ سانتیمتر است که با چسب یا نوار یا رنگ یا ... بطور کاملاً واضح در فضای تعریف شده مشخص گردیده است. در شرایط مساوی به کیفیت حرکات و تعداد بیشتر در محدوده زمانی تعیین شده از جانب داوران توجه و امتیاز بیشتری داده خواهد شد. به نفرات اول تا سوم مسابقات جوایزی اهداء می گردد.